



GRATIS-REPORT

Beziehungstests bestehen: Richtig reagieren auf Frauen-Tests

Kein Skript, sondern echte innere Sicherheit

VON QUINCY ENOW · FLIRT PSYCHOLOGIE



WARUM DU DAS LIEST

Frauen testen unbewusst, wie stabil und selbstsicher ein Mann ist, nicht aus Bosheit, sondern weil sie herausfinden wollen, ob sie sich auf dich verlassen können.

DIE 5 HÄUFIGSTEN TESTS

TEST 1

Der Neck-Test

Sie macht einen leicht provokanten Kommentar, zum Beispiel „Bist du eigentlich schwul?“ Drei Techniken funktionieren zuverlässig: die Situation umdrehen („Wow, wir kennen uns seit drei Sekunden und du denkst schon an mich in dieser Richtung?“), den Kommentar einfach ignorieren und weiterreden, oder ihr übertrieben zustimmen. Alle drei zeigen: Der Test trifft dich nicht.

TEST 2

Der Last-Minute-Test

Sie sagt kurzfristig ein Treffen ab oder verändert Pläne. Bleib gelassen, zeig, dass dein Tag nicht von ihr abhängt.

TEST 3

Der Meinungstest

Sie widerspricht dir bewusst. Halte deine Meinung, wenn du von ihr überzeugt bist, ohne aggressiv zu werden.

TEST 4

Der Aufmerksamkeitstest

Sie erwähnt beiläufig etwas, um zu sehen, ob du zuhörst. Merk dir Details aus früheren Gesprächen und bring sie später ein.

TEST 5

Der Distanz-Test

Sie zieht sich kurz zurück, um zu sehen, ob du in Panik gerätst. Bleib entspannt, geh deinem Leben nach.



PRAXISAUFGABE · HEUTE, NICHT MORGEN

Denk an eine Situation, in der du dich in letzter Zeit unsicher oder gereizt verhalten hast, weil du dich „getestet“ gefühlt hast. Schreib auf, wie du beim nächsten Mal stattdessen reagierst.

Übe innerlich eine der drei Konter-Techniken aus Test 1 an einem Beispielsatz, den du dir selbst ausdenkst, damit sie im echten Moment griffbereit ist.

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Souverän auf Tests zu reagieren kommt aus echter innerer Stabilität, die kann man aufbauen. In „Flirt Psychologie“ zeige ich dir, wie.

[FLIRT-PSYCHOLOGIE.DE](https://flirt-psychologie.de)