



GRATIS-REPORT

Körpersprache entschlüsseln: Zeigt sie Interesse?

5 Signale, die dir zeigen, wo du stehst

VON QUINCY ENOW · FLIRT PSYCHOLOGIE



WARUM DU DAS LIEST

„Steht sie auf mich oder nicht?“ Diese Frage kostet dich Nerven und Zeit, und sie hat einen fiesen Nebeneffekt: Während du auf 100 Prozent Gewissheit wartest, wartet sie auf dich. Wenn keiner von euch den nächsten Schritt macht, verliert sie irgendwann das Interesse, obwohl die Signale die ganze Zeit da waren. Körpersprache lesen heißt deshalb nicht nur beobachten, sondern danach auch handeln.

DIE 5 SIGNALE

SIGNAL 1

Der Blickkontakt

Hält sie deinen Blick länger als zwei, drei Sekunden und schaut nicht sofort weg, ist das ein gutes Zeichen. Schaut sie mehrfach zu dir rüber, wenn sie denkt, du merkst es nicht, ist das ein sehr gutes Zeichen.

SIGNAL 2

Die Körperausrichtung

Steht oder sitzt sie mit dem Oberkörper zu dir gedreht statt seitlich oder abgewandt, ist sie im Gespräch präsent.

SIGNAL 3

Die Spiegelung

Übernimmt sie unbewusst deine Haltung, dein Tempo beim Reden, deine Gesten, ist das ein starkes unbewusstes Zeichen von Verbindung.

SIGNAL 4

Die Berührung

Leichte, beiläufige Berührungen an Arm oder Schulter beim Lachen oder Erzählen zeigen, dass Nähe zugelassen wird. Das ist dein Signal, minimal Nähe zurückzugeben, statt es nur zu registrieren und weiter abzuwarten.

SIGNAL 5

Die Mikro-Signale

Haare zurückstreichen, sich zu dir lehnen, Füße in deine Richtung zeigen: kleine Details, die viel verraten.



PRAXISAUFGABE · HEUTE, NICHT MORGEN

Beobachte bei deiner nächsten Unterhaltung mit einer Frau bewusst zwei der fünf Signale, ohne dich davon ablenken zu lassen, was du selbst sagen willst.

Sobald du eines der Signale bemerkst, vor allem Signal 3 oder 4, reagier aktiv statt nur zu registrieren: eine kleine, beiläufige Berührung zurückgeben oder deinen Körper stärker zu ihr drehen.

Schreib danach auf: Welche Signale hast du bemerkt, und hat sich deine Einschätzung bestätigt?

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Körpersprache lesen ist ein Werkzeug von vielen. In „Flirt Psychologie“ zeige ich dir, wie du daraus im Gespräch selbstsicher handelst, statt nur zu deuten.

[FLIRT-PSYCHOLOGIE.DE](https://flirt-psychologie.de)